

## Consejos de seguridad para los padres: Prepárese para los desastres

Cada familia debe saber que hacer si sucede algo malo. Podría ser una inundación, un huracán u otro tipo de desastre. Es muy importante estar preparado antes de que ocurra.

### Hable de los desastres con su familia

- A los niños les gusta saber que los adultos en sus vidas tienen un plan para cuando las cosas vayan mal. Hable con ellos de las clases de desastres que pueden ocurrir donde viven ustedes.

### Haga un plan de comunicaciones

- Infórmese de los números de teléfono para llamar si hay un desastre y no todos están en casa.
- Haga una copia de los números de teléfono para cada persona en su familia para llevar consigo. Apunte los números de teléfono para el trabajo, la escuela, la guardería y los otros lugares donde ustedes se encuentren con frecuencia.
- Escoja a alguien fuera de su pueblo para llamar en caso de que se separen.

### Esté preparado para quedarse en casa o irse en una emergencia

- Haga un equipo de "Listo para quedarme." Recoja las cosas que necesitará si hay que quedarse en casa sin electricidad por varios días. Usted debe almacenar provisiones suficientes de agua y alimentos. Escoja alimentos que no necesitan guardarse en un lugar frío. **Ilustración 1**
- Haga un equipo de "Listo para irme" para cada miembro de la familia. Recoja las cosas que cada uno necesitará si hay que salir rápidamente.
- Meta linternas eléctricas con pilas extras en los equipos.
- Use bolsas fuertes y márkuelas con la fecha en que las haya preparado.
- Incluya una botella de agua extra en cada equipo.

### Ilustración 2

### Escuche las noticias

- Escuche la radio o la televisión para saber si debe salir o debe quedarse en casa.
- Si alguien en la familia necesita transporte, pídale a alguien de antemano.

 **¡Una cosa más!** Si hay un apagón, use linternas.

**Ilustración 3** No use velas porque pueden causar un incendio. Si usted tiene un generador portátil, úselo solamente fuera de la casa y lejos de las ventanas. La operación de los generadores portátiles produce gases peligrosos de monóxido de carbono, o CO. Demasiado CO puede causar la muerte. Nunca utilice un generador portátil dentro de la casa, en un porche cubierto, o en un garaje.

